

7 FRÅGOR

FORE



**Namn:** Henri Reis

**Värsta ögonblick som tränare:** När Annika missade kvalgränsen i British Open på Turnberry. Hon hade aldrig spelat links så vi åkte dit en vecka innan för att träna. Hon spelade Troon från backtee och var -3. I pro am:en var hon -8. Hon spelade hur bra som helst. Vi pratade mycket om det där. Vi byggde nog upp för stora förväntningar.

**Bästa ögonblick:** Colonial, det går knappt att beskriva. Vi kör in bakvägen och ska ned till rangen för att träna lite. Då kommer 100 journalister springande. Medan Annika tränade kom inte en enda spelare fram och hälsade. De gillade det inte, de tyckte inte det var rätt. Första dagen sköt hon 73, hon missade två eller tre greener. Efteråt kom alla fram och gratulerade. Den träfya hon slog på första tee var det mest nervösa slag hon slagit. Jag var hur glad som helst när hon slagit den... perfekt mitt i fairway... allt släppte. Hon bara sjönk ihop. Det var en enorm press på henne.

SJU FRÅGOR TILL

## HENRI REIS

HAN FLYTTADE TILL USA FÖR FEM ÅR SEDAN, SOM EN AV KUGGARNA I ANNIKA ACADEMY. GOLF DIGEST HAR TRÄFFAT HENRI REIS.

AV TOMMY JEPSSON

### 1. Hur blev det nya livet?

Jag trivs jättebra. Det otroliga är att jag har mer ledigt nu än jag hade förr. Jag jobbar med golfskolan från 1 oktober och slutar i mitten av maj. Sedan har jag en del andra uppdrag. Nu ska jag närmast till St Louis och spela en pro am. Sedan ska jag åka med Anna Nordqvist till en LPGA-tävling i Arkansas, därefter till San Diego för att hälsa på goda vänner, och sedan vidare till Hawaii och träffa några japanska spelare jag jobbar med. Där efter flyger jag till Lake Tahoe för en golfskola med Annika. Vi ska också göra en företagsdag i San Francisco på Half Moon

Bay. Sedan blir det Chicago där jag ska spela Medinah med goda vänner innan vi landar i Karlstad en vecka innan vi ska till golfskolan på Engadine i St Moritz.

### 2. Vilket liv!

Ja, jag klagar inte...

### 3. Du jobbar fortfarande med några spelare, men inga herrar?

Jag jobbade med Jonas Blixt förra året men sedan flyttade han från Orlando. Christian Nilsson jobbade jag med tills jag flyttade. Christian ville ha någon som han kunde träffa oftare. Han var över några gånger i USA men det funkade

inte. Jonas sa samma sak förra året – han ville ha någon han kunde träffa oftare. Han trivdes inte i Orlando och flyttade till Jacksonville. Christian vill hålla sig i Sverige och egentligen är det synd. Han är en sån talang. Han kommer igång sent på säsongen och en av anledningarna kan vara, tror jag, att han är hemma och tränar. Men man ska ju trivas med livet också. Man kan ju inte tvinga sig själv att vara borta.

### 4. Golfen har befunnit sig i en lågkonjunktur. Hur har Annika Academy tagit sig igenom den?

Vi startade ju för fem år sedan, mitt i

den värsta perioden. Men året som gått har varit vårt bästa. Vi går åt rätt håll, vi gick med vinst och har börjat titta på att göra lite andra saker. Det är populärt just nu med golfakademier för juniorer. Det finns visioner.

### 5. Många tar lektioner när spelet går dåligt men ser inga långsiktiga resultat. Varför är det så svårt att lära sig spela golf?

Det är en svår fråga. Tar du privatlektioner måste du veta vad du vill och jobba på det tränaren säger. Det händer ofta att man lägger upp ett program med eleven. Sedan kommer han tillbaka och säger: "Du vet, jag hade ju inte tid att träna så mycket." De måste veta vad de vill. Då kan en tränare hjälpa dem. Men det är ju inte tränaren som ska tala om för eleven vilka mål han ska ha, det är en tvåvägskommunikation. Man får hitta en nivå som är rimlig och sedan måste man följa planen. Jag har märkt att när vi har tredagarsskolor, då lär de sig mer. Det blir intensivt och repetitioner hela tiden. Men alla pratar sving hela tiden. När puttningen är 43 procent av spelet måste man ju träna det också.

### 6. I Sverige har vi kort säsong. Vad tycker du om inomhusträning? Är det bra?

Ja, utan tvekan. I början av säsongen ska man träna inomhus. Många vill inte ändra en sving när säsongen bara är 6-7 månader. Så varför inte jobba inomhus? Jag var tränare för golfgymnasiet Danderyd och då åkte vi ned till Perstorp på våren för att möta dem som gick där. Alla trodde att Perstorp skulle slå oss lätt för de hade varit ute och spelat medan vi stått inomhus. Men vi slog dem oftast. Bästa sättet att träna är att slå i ett nät tre meter från bollen. Då ser du inte vad som händer med bollen. Då kan du jobba på tekniken för att sedan gå ut och hitta känslan. Det kan vara en orsak till att många har svårt att ändra teknik. De tittar hela tiden vart bollen går.

### 7. Är golf fortfarande lika roligt?

Jag tycker det, det är därför jag spelar så mycket. En kompis berättade om en kollega som hade sagt: "Jag går aldrig ut på banan om jag inte får betalt". Men då lever man ju inte för golfen! Jag åker på rätt mycket som jag inte får betalt för. Man träffar ju folk! Golf är ju socialt också. ●